

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения


"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
 с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,21	8,14	9,57	120
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокочанная свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>19,61</b>	<b>18,07</b>	<b>84,78</b>	<b>589</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокочанная свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,23	13,30	36,00	329
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,94</b>	<b>20,03</b>	<b>74,78</b>	<b>573,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		1,69	6,18	7,21	92
	Помидоры свежие порциями	40					
	Огурцы свежие	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,01</b>	<b>16,91</b>	<b>64,22</b>	<b>481</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	100		2,07	6,21	13,5	112
	Свекла отварная (тёртая)	40					
	Морковь свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150		15,30	13,30	33,90	317
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>19,90</b>	<b>20,03</b>	<b>76,08</b>	<b>567,00</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>						
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	100	1,98	10,60	8,06	136
	Помидоры свежие порциями	40				
	Огурцы свежие порциями	40				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	108
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>18,24</b>	<b>18,73</b>	<b>73,37</b>
						<b>557</b>
<b>СУББОТА</b>						
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	100	1,27	10,13	4,93	118
	Помидоры свежие порциями	40				
	Морковь свежая порциями	40				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	10				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	16,80	10,20	50,40	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,60</b>	<b>20,85</b>	<b>84,01</b>
						<b>621,00</b>

/ Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:   
 Калькулятор: 